

## **Für gesunde Schülerinnen und Schüler in Bayern**

### **Mit Bewegung und gesunder Ernährung für vitale und gesunde Kinder**

08.11.2010 Beim jährlichen Treffen am 29. Oktober 2010 im Rahmen des Bayerischen Landesprogramms „Gute gesunde Schule“ wurde von Seiten der Verantwortlichen – allen voran von Kultusstaatssekretär Dr. Marcel Huber – der ganzheitliche und systematische Ansatz dieser Initiative in den Mittelpunkt gerückt.

Zentrales Ziel dabei ist, Schülerinnen und Schülern unter anderem durch gesunde Ernährung, Bewegung und ein gesundheitsförderliches Schulumfeld zu einem optimalen Bildungserfolg zu verhelfen.

### **Bereits in der Schule vorsorgen**

Die aktuelle Situation bezüglich der Gesundheit von Kindern und Jugendlichen ist besorgniserregend. [Übergewicht](#) und Adipositas sorgen bereits in frühen Jahren für Folgeerkrankungen wie [Diabetes](#) und [Bluthochdruck](#), Störungen der Motorik und des Skelettsapparats und nicht zuletzt für psychische Erkrankungen. So sind heute bereits doppelt so viele Kinder übergewichtig wie im Jahr 1984.

### **Verknüpfung von Gesundheit und Bildung**

Diesem Trend versucht der Freistaat Bayern in seiner Vorreiterrolle in gesundheitspolitischen Angelegenheiten mit dem Programm „Gute gesunde Schule“ nachhaltig entgegenzuwirken.

"Mit Gesundheit gute Schule machen" ist seit dem Schuljahr 2008/2009 das Motto von 49 Programmschulen, die sich nach gesundheitsförderlichen Gesichtspunkten umgestalten wollen, um damit die Bildungsqualität und die Bildungschancen der Kinder und Jugendlichen zu verbessern.

Jede am Programm teilnehmende Schule kann sich auf Basis einer von Eltern, Schülerinnen und Schülern, Lehrkräften und Schulmitarbeitern durchgeführten Bestandsaufnahme individuelle Entwicklungsschwerpunkte wählen und deren Umsetzung planen.

### **Bewusstsein für gesundes Leben durch gezielte Informationen steigern**

Das Gesundheitsportal [Gesund-in-bayern.info](http://Gesund-in-bayern.info) bietet ausführliche Informationen (gefährliche Ernährung – gesund essen), Tipps (aktiv & gesund leben) sowie weiterführende Links für eine – auch über die Schule hinausgehende – gesunde Lebensweise.

Informationen zur Ernährungsumstellung und zur Notwendigkeit von mehr Bewegung sind ebenso zentrale Themen wie Tipps zur richtigen Sitzhaltung vor dem Computer sowie Hilfen zur [Nikotinentwöhnung](#) (der Anteil der Raucher bei den 12- bis 14-Jährigen hat sich seit 1995 verdreifacht!), die für Jugendliche und Eltern gleichermaßen hilfreich sein können.

## **Über gesund-in-bayern.info**

Gesund-in-bayern.info ist das einzige Gesundheitsportal, das speziell auf bayerische Bedürfnisse zugeschnitten ist. In diesem Rahmen haben wir es uns zur Aufgabe gemacht, exklusiv allen Bayern und Bayerinnen einen umfassenden Einblick in das Thema Gesundheit und Apotheke zu verschaffen. Auf unserem Portal finden Sie eine einzigartige Informationssammlung vor, wobei die Themen von der Darstellung klassischer Behandlungsmöglichkeiten über die Vorstellung alternativer Heilmethoden bis hin zur Aufzählung überlieferter Hausrezepte reichen.

## **Kontakt**

Pharmacy Services AG

Mittlere Dorfstrasse 3

8598 Bottighofen

Telefon: 0041 71 686 77 66

Telefax: 0041 71 686 77 00

E-Mail: [web@gesund-in-bayern.info](mailto:web@gesund-in-bayern.info)

Internet: <http://www.gesund-in-bayern.info>