

Bella Bavaria: Ferien für Geist und Körper

Wellness- und Gesundheitsurlaub in Bayern

07.07.2010 Am 2. August beginnen in Bayern endlich die Sommerferien. Es ist also höchste Zeit sich zu überlegen, wo der Urlaub dieses Jahr verbracht werden soll. Das exklusiv bayerische Gesundheitsportal www.gesund-in-bayern.info unterstützt mit aktuellen Informationen und nützlichen Links all jene, die im Urlaub nach geistiger und körperlicher Erholung streben.

Italien, Spanien oder Österreich? Nein, die Zahlen des Statistischen Bundeslandes belegen es ganz eindeutig: das beliebteste Urlaubsland der Deutschen ist Deutschland. Und nirgendwo in der Bundesrepublik gefällt es den Deutschen so gut wie im schönen Freistaat Bayern. Auf der Wiesn tummeln sich jährlich über 6 Millionen Besucher und in den Sommermonaten kann es schon vorkommen, dass täglich über 8,000 Besucher Neuschwanstein und Hohenschwangau stürmen. [Bayerische Heilbäder](#) verbuchen die höchsten Übernachtungszahlen. Vor allem die Mineral- und Moorbäder Oberbayerns erfreuen sich höchster Beliebtheit.

Für alle, die im Urlaub Regeneration suchen und Geist, Seele und Körper auf höchstem Niveau stärken wollen, entwickelte im Jahre 2002 die Bayern Tourismus Marketing GmbH in Zusammenarbeit mit dem Bayerischen Heilbäderverband und dem Bayerischen Hotel- und Gaststättenverband die exklusiv bayerische Urlaubsmarke „WellVital“, die für Orientierung auf dem Wellness-Markt sorgt und für ein festes Qualitätsversprechen steht. Unter der Dachmarke „WellVital“ finden Wellness-Fans ein beispiellos vielfältiges Angebot für gesunde Kulinarik, Sport- und Outdoor-Aktivitäten und Entspannung – selbstverständlich alles mit bayerischer Note.

Da das WellVital Angebot so vielfältig ist wie der schöne Freistaat selbst, wurde dieses in acht Subkategorien unterteilt um die Entscheidungsfindung nach den passenden Ferien- und Gesundheitseinrichtungen zu erleichtern:

- **WellVital-Relax:** Entspannungsurlaub für alle, die dem Alltagsstress mit Massagen, Thalassotherapie, Yoga, Klang- und Aromatherapie und Bädern entfliehen wollen.
- **WellVital-Aktiv:** Aktivurlaub für Ausdauer, Beweglichkeit und Muskelkräftigung mit Walking, Jogging, Wassergymnastik, Aerobic, Wanderungen, Golf, Radfahren, etc.
- **WellVital-Kur:** Gesundheitsurlaub zur Linderung und Heilung von Beschwerden mit Thermal-, Moor-, Solebädern unterstützt durch natürliche Heilmittel unter fachärztlicher Betreuung.
- **WellVital-Beauty:** Schönheitsurlaub für Gesichts- und Körperpflege mit kosmetischen Behandlungen, Schönheitsbädern und –packungen, etc.
- **WellVital-Schlank:** Urlaub zur Gewichtsreduktion und Entschlackung mit Diätprogrammen von Ernährungsberatern, spezielle Speisepläne, gezielte Gymnastik, Fitness-Training und Massagen.
- Bei **WellVital-Balance** heißt es einen Gang zurück zu schalten, die eigene Mitte finden, somit die innere Ausgeglichenheit wieder herzustellen und zu lernen, diese im täglichen Leben beizubehalten.

- Bei **WellVital-Präventiv** findet man Angebote, mit denen man aktiv und vorbeugend die Gesundheit unterstützt.
- **WellVital-Regional:** Wellnessurlaub mit typisch bayerischer Note zum Beispiel mit Heubädern im Kraxenofen, Massagen mit Schiefersteinen aus dem Frankenwald oder Ziegenbutter-Cremebädern.

Die WellVital-Angebote werden auch von den meisten Krankenkassen unterstützt. Für einen Präventiv-Urlaub bei WellVital erhält man bis zu 150 Euro Bonuszahlung.

Weitere Info:

<http://www.bayern.by/de/wellnessurlaub-in-bayern-wellvital-info.html>

<http://www.gesund-in-bayern.info/gesund-in-bayern/gesundheitsurlaub.html>

Über uns:

Gesund-in-bayern.info ist das einzige exklusive Gesundheitsportal, welches speziell auf die bayerischen Bedürfnisse zugeschnitten ist. In diesem Rahmen haben wir es uns zur Aufgabe gemacht, exklusiv allen Bayern einen umfassenden Einblick in das Thema Gesundheit und Apotheke zu verschaffen. Im Ergebnis finden Sie hier eine einzigartige und umfassende Informationssammlung vor. Die Themen reichen hierbei von der Darstellung klassischer Behandlungsmöglichkeiten über die Vorstellung von alternativen Heilmethoden bis hin zur Aufzählung überlieferter Hausrezepte.

Kontakt:

Pharmacy Services AG

Mittlere Dorfstrasse 3

8598 Bottighofen

Tel.: 0041 71 686 77 66

Fax: 0041 71 686 77 00

E-Mail: web@gesund-in-bayern.info

Internet: <http://www.gesund-in-bayern.info>