

Die Notfallkarte für unterwegs

Drucken Sie die Notfallkarte aus und schneiden Sie sie entlang der gekennzeichneten Linie aus. Die Notfallkarte kann durch das Zusammenfallen an den drei Fallmarkierungen auf ein praktisches Scheckkartenformat gebracht werden.

Notfallkarte



PERSÖNLICHE DATEN & GESUNDHEITSINFOS

Name, Vorname:
Geburtsdatum:
Adresse:
Telefon:
Im Notfall zu benachrichtigen (Name/Telefon)

Krankenkasse
Hausarzt (Name/Telefonnr.)
Pflegedienst (Name/Telefonnr.)
Patientenverfügung/Vorsorgevollmacht für/hinterlegt bei (Name/Telefonnr.)

Blutgruppe
Allergien
Grunderkrankungen
Aktuelle Medikamente
Impfungen (Datum letzte Auffrischung)

Besonderheiten (Herzschrittmacher, Verwirrtheit, etc.)

Vorhandene Hilfsmittel (Hörgerät, Sehhilfe, Gehhilfe, Zahnprothese, etc.) ..

Letzter Krankenhausaufenthalt (Krankenhaus, Abteilung, Ort, Datum)

NOTRUFNUMMERN

Polizei 110
Feuerwehr 112
Rettungsdienst 112 und 19222
Krankentransport 19222
Ärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern -01805/191212
Zahnärztlicher Notdienst in Bayern www.notdienst-zahn.de
(für Münchener Raum -0177-2012184 oder 089 - 30005515)
Apothekennotdienst in Bayern www.blak.de
Giftnotruf in Bayern 089-19240

SOZIALE NOTRUF

Katholische Telefonseelsorge 0800-1110222
Evangelische Telefonseelsorge 0800-1110111
Sucht- und Drogenhotline 01805 -313031
Selbstmordverhütung und Hilfe in Lebenskrisen 089-334041
Senioren Notruf 089-1404444
Anonyme Aids Beratung 089-19411
Anonyme Alkoholiker 089-19295
Anonyme Ess-Süchtige 089-89430280

UMWELTINFORMATIONEN

Schadstoffvorhersagen inkl. Ozondaten
www.lfu.bayern.de/luft/daten/schadstoffvorhersage/index.htm

Pollenflugkalender
www.gesund-in-bayern.info/gesund-in-bayern/pollenflugkalender.html

SONSTIGES

.....
.....
.....
.....

Bitte hier falten

Bitte hier falten