


Die Notfallkarte für unterwegs

Drucken Sie die Notfallkarte aus und schneiden Sie sie entlang der gekennzeichneten Linie aus. Die Notfallkarte kann durch das Zusammenfallen an den drei Fallmarkierungen auf ein praktisches Scheckkartenformat gebracht werden.

Notfallkarte



✚ PERSÖNLICHE DATEN & GESUNDHEITSINFOS

Name, Vorname:

Geburtsdatum:

Adresse:

Telefon:

Im Notfall zu benachrichtigen (Name/Telefon)

Krankenkasse

Hausarzt (Name/Telefonnr.)

Pflegedienst (Name/Telefonnr.)

Patientenverfügung/Vorsorgevollmacht für/hinterlegt bei (Name/Telefonnr.)

Blutgruppe

Allergien

Grunderkrankungen

Aktuelle Medikamente

Impfungen (Datum letzte Auffrischung)

Besonderheiten (Herzschrittmacher, Verwirrtheit, etc.)

Vorhandene Hilfsmittel (Hörgerät, Sehhilfe, Gehhilfe, Zahnprothese, etc.) ..

Letzter Krankenhausaufenthalt (Krankenhaus, Abteilung, Ort, Datum)

✚ NOTRUFNUMMERN

Polizei 110

Feuerwehr 112

Rettungsdienst 112 und 19222

Krankentransport 19222

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern 01805/191212

Zahnärztlicher Notdienst in Bayern www.notdienst-zahn.de
(für Münchener Raum 0177-2012184 oder 089 - 30005515)

Apothekennotdienst in Bayern www.blak.de

Giftnotruf in Bayern 089-19240

✚ SOZIALE NOTRUF

Katholische Telefonseelsorge 0800-1110222

Evangelische Telefonseelsorge 0800-1110111

Sucht- und Drogenhotline 01805 -313031

Selbstmordverhütung und Hilfe in Lebenskrisen 089-334041

Senioren Notruf 089-1404444

Anonyme Aids Beratung 089-19411

Anonyme Alkoholiker 089-19295

Anonyme Ess-Süchtige 089-89430280

✚ UMWELTINFORMATIONEN

Schadstoffvorhersagen inkl. Ozondaten
www.lfu.bayern.de/luft/daten/schadstoffvorhersage/index.htm

Pollenflugkalender
www.gesund-in-bayern.info/gesund-in-bayern/pollenflugkalender.html

✚ SONSTIGES

.....

.....

.....

.....

Bitte hier falten

Bitte hier falten

Bitte hier falten

Bitte hier falten

Bitte hier falten

Bitte hier falten

Bitte hier falten

Bitte hier falten